



SPĒKA PAKA



APRŪPE MĀJĀS – KAS PAR TŌ JĀZINA?

„Mīlestība sākas ar rūpēm par tuvākajiem, tiem, kas mājās.”

- MĀTE TERĒZE

APRŪPE MĀJĀS

Dzīvē ikvienam var rasties situācija, kad cilvēks nespēj par sevi pilnvērtīgi rūpēties. Tad, iespējams, nepieciešama medicīniskā un / vai sociālā aprūpe mājās. Informāciju par pakalpojumu sniedzējiem var iegūt pie sava ģimenes ārsta un sociālajā dienestā pēc deklarētās dzīvesvietas.

Valsts finansēts veselības aprūpes pakalpojums mājās tiek sniegts:

- Ja pacientam ir hroniska saslimšana un pārvietošanās traucējumi, kuru dēļ viņš nespēj ierasties ārstniecības iestādē;
- Ja pacients ir izrakstīts no stacionārās ārstniecības iestādes vai no dienas stacionāra;
- Ja izrakstoties no ārstniecības iestādes, izraksta veidlapā ārsts speciālists ir nozīmējis pacientam veselības aprūpes mājās pakalpojumu.

KĀ PIETEIKTIES MEDICĪNISKAJAI APRŪPEI MĀJĀS?

Veselības aprūpi mājās var saņemt, ja pacientam ir ģimenes ārsta nosūtījums vai nosūtījums pēc izrakstīšanās no stacionāra vai dienas stacionāra veselības aprūpes mājās saņemšanai. Nosūtījumā (nosūtījums veselības aprūpei mājās) ārsts norāda:

- Diagnozi, kuras dēļ nozīmēta veselības aprūpe mājās;
- Diagnozi, kuras dēļ ir pārvietošanās traucējumi;
- Ārstējošā ārsta nozīmējumus veselības aprūpei mājās, tai skaitā, medikamentus;
- Laika posmu, kurā jānodrošina veselības aprūpe mājās.

Veselības aprūpi mājās nodrošina medicīnas māšas.



KAS IR SOCIĀLĀ APRŪPE MĀJĀS?

Aprūpe mājās ir sociālie pakalpojumi personas dzīvesvietā mājās pamatvajadzību apmierināšanai personām, kuras objektīvu apstākļu dēļ nevar sevi aprūpēt.

Aprūpe mājās tiek sniegta gan minimāli nepieciešamās aprūpes pakalpojumu veidā par pašvaldības budžeta līdzekļiem, gan paplašinātās aprūpes pakalpojumu veidā par papildus samaksu.

KĀ PIETEIKTIES SOCIĀLAI APRŪPEI MĀJĀS?

Lai saņemtu sociālās aprūpes pakalpojumu, persona vai viņas likumīgais pārstāvis vai pilnvarotā persona iesniedz Sociālajā dienestā rakstveida pieprasījumu un dokumentus, kas apliecina tiesības saņemt aprūpes pakalpojumu:

1. Invalīda apliecības kopiju, ja personai ir noteikta invaliditāte;
2. Pensijas apliecības kopiju, ja personai ir piešķirta vecuma pensija;
3. Ārsta atzinumu par personas veselības stāvokli.

Mīnīmāli nepieciešamā sociālā aprūpe mājās ietver šādus pakalpojumus:

1. Personiskā aprūpe:
 - Palīdzība personiskās higiēnas nodrošināšanā;
 - Palīdzība mazgāšanās nodrošināšanā (vanna, duša);
 - Palīdzība apģērbties vai apģērbšana;
 - Palīdzība izkļūšanā no gultas/ iekļūšanā gultā (tualetes apmeklēšana, u.c.);
 - Palīdzība ēdienreizes nodrošināšanā vai barošana;
 - Palīdzība protēžu apkopšanā, medikamentu uzņemšanā;
 - Ārsta un citu medicīnas darbinieku izsaukšana;
 - Izglītošana par nepieciešamo aprūpi.
2. Un papildus pakalpojumi:
 - Dzīvojamo telpu uzkopšana;
 - Palīdzība gultas klāšanā;
 - Pārtikas produktu pirkšana un piegāde mājās;
 - Pārējo ikdienas preču pirkšana un piegāde mājās;
 - Palīdzība ēdiena pagatavošanā;
 - Palīdzība trauku mazgāšanā;
 - Veļas (sīkas) mazgāšana;
 - Veļas nodošana veļas mazgātavā un saņemšana;
 - Apģērba nodošana ķīmiskā tīrīšanā un saņemšana;
 - Kurināmā piegāde telpās, krāsns kurināšana;
 - Ūdens piegāde telpās, izlietotā ūdens iznešana.

Sociālo aprūpi mājās nodrošina sociālie aprūpētāji.



Zvanot uz Nacionālā veselības dienesta bezmaksas informatīvo tālruni

80 001 234

iedzīvotāji var saņemt informāciju par valsts apmaksātiem veselības aprūpes pakalpojumiem un to saņemšanas kārtību.

Informatīvo izdevumu sagatavojuši:

Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība „Dzīvības koks” sērijas „Spēka paka” ietvaros.

Uzzini vairāk par biedrības darbību, aktivitātēm un iespējām iesaistīties – ienāc:

www.dzivibaskoks.lv



SPĒKA PAKA

Kas ir „Spēka paka”?

„Spēka paka” ir piecu informatīvo izdevumu sērija par jautājumiem, kas var kļūt aktuāli, uzzinot diagnozi „vēzis”, gan pacientiem, gan viņu tuviniekiem.



Eiropas Komisija pret krūts vēzi
EUROPA DONNA dalīborganizācija
www.europadonna.lv



Dzīvības koks
Onkoloģisko pacientu atbalsta biedrība
www.dzivibaskoks.lv

MEKLĒ MŪS ARĪ:

