



KĀ STRĀDĀ PSIHOSOCIĀLĀ REHABILITĀCIJA?

Kopš 2018.gada onkoloģiskiem pacientiem un viņu tuviniekiem ir pieejamas psihosociālās rehabilitācijas programmas!

2021.gadā 20 programmas!

2020.gadā programmās piedalījās:

75 % pacientu
25% pacientu tuvinieku (katrs ceturtais programmas dalībnieks piedalījās kopā ar tuvinieku)

leguvu pozitīvu enerģiju, iemācījos mierīgi pieņemt savu diagnozi, dzīvot pilnvērtīgi un būt laimīgai

Psihosociālās rehabilitācijas iespējas:

Mazina nogurumu

PIRMS programmas 70 % uzskata, ka pilnībā vai daļēji saskaras ar nogurumu

PĒC programmas 82 % atzīmē, ka nogurums vairs nebūs problēma

Ļauj pārvarēt vēlmi noslēgties

PIRMS programmas 54 % atzīmējuši kā problēmu- vēlmi izolēties no apkārtējiem

PĒC programmas vēlmi izolēties atzīmējuši 24 % dalībnieku.

Sniedz atbalstu un nomierina

PIRMS programmas 69 % uzskata, ka ir nervozi

PĒC programmas 71% dalībnieku domā, ka kļuvuši mierīgāki

Sniedz informāciju un drosmi

PIRMS programmas 64 % uzskata, ka nav pietiekami informēti par savu situāciju

PĒC programmas 70% dalībnieku ir pārliecināti, ka kļuvuši zinošāki un ir informēti par savu situāciju



"Es esmu atpūties un guvusi daudz ideju, ko varu realizēt savā dzīvē un darbā. Paldies! "

Liek noticēt savam fiziskajam spēkam

PIRMS programmas 65 % uzskata, ka nespēj vai nedrīkst būt fiziski aktīvi

PĒC programmas 70% dalībnieku saprot, ka spēj būt fiziski aktīvi

"leguvu mundrumu, pozitīvas emocijas, vēlmi cīnīties ar slimību un to uzvarēt"



Psihosociālās rehabilitācijas programmā onkoloģiskajiem pacientiem un viņu tuviniekiem strādā vairāk nekā 20 dažādi speciālisti:

- psihologi
- mākslas terapeiti
- fizioterapeiti
- fizisko aktivitāšu speciālisti
- uztura speciālisti
- ārsti

Psihosociālā rehabilitācija ir valsts programma onkoloģiskajiem pacientiem un viņu tuviniekiem!

Psihosociālās rehabilitācijas programma onkoloģiskajiem pacientiem un viņu tuviniekiem tiek ieviesta saskaņā ar Sociālās palīdzības un sociālo pakalpojumu likumu un Ministra kabineta noteikumiem nr.780 "Par psihosociālās rehabilitācijas pakalpojumu onkoloģiskajiem pacientiem un viņu tuviniekiem". Pakalpojumu ievieš biedrība "Dzīvības koks" ar Labklājības ministrijas valsts pakalpojuma sniegšanas deleģējuma līgumu.